



Alliance Française
Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

LIVRET D'ACCUEIL

ALLIANCE FRANÇAISE BORDEAUX NOUVELLE-AQUITAINE



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

L'Alliance Française de Bordeaux

1. L'école
2. L'accueil
3. Le service pédagogique
4. Les ressources à votre disposition
5. Le service culturel
6. Notre démarche éco-responsable

Vivre à Bordeaux

1. Les transports
2. La restauration
3. La culture

Les démarches administratives

1. Le logement
2. Ambassades, consulats et visas
3. Téléphone, courrier et banque
4. La santé

Visiter la région et la France

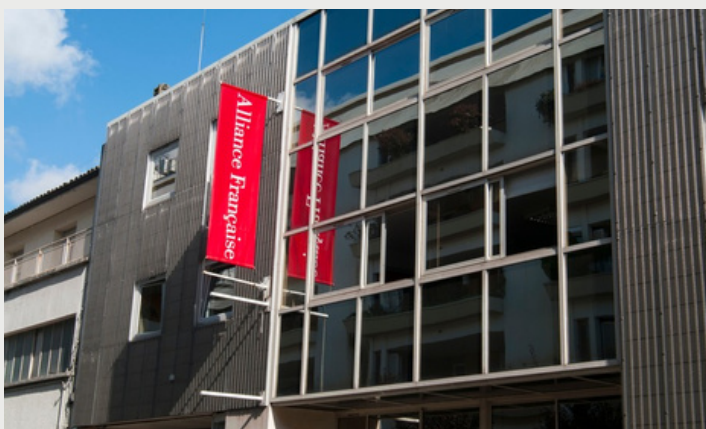
1. Visiter la Nouvelle-Aquitaine et la France



L'école

L'Alliance Française est située en plein cœur de Bordeaux, au **126 rue Abbé de l'Épée**.

Proche du centre-ville historique et des commerces, la localisation de l'école vous permettra de vivre pleinement votre expérience à Bordeaux.



VENIR À L'ÉCOLE



Tram D - Arrêt Fondaudège - Muséum
Tram B, C et E - Arrêt Quinconces
Tram A et F - Arrêt Mériadeck



Bus 2, 3, 5, 15 et 23 - Arrêt Tourny
Bus C et 16 - Arrêt St Seurin
Bus 82 - Arrêt Naujac, Arrêt Turenne

LES HORAIRES

Lundi : **8:30-17:00**

Mardi : **8:30-17:00**

Mercredi : **8:30-13:30**

Jeudi : **8:30-17:30**

Vendredi : **8:30-16:30**

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Suivez l'actualité l'Alliance de Bordeaux sur les réseaux pour découvrir tout le **quotidien de nos étudiants** entre cours, activités et vie à Bordeaux. Rejoignez notre communauté !



[Alliance Française
Bordeaux Aquitaine](#)



[@afbordeaux_aquitaine](#)



[Alliance Française Bordeaux
Nouvelle-Aquitaine](#)



[@afbordeaux_aquitaine](#)



[Alliance Française Bordeaux
Nouvelle-Aquitaine](#)



www.alliance-bordeaux.org



L'accueil

Vous pouvez vous adresser à l'accueil pour toutes questions concernant :



Les inscriptions / réinscriptions aux cours ou aux ateliers.



Les diplômes : inscription et retrait de vos certificats et diplômes



L'hébergement : l'AF Bordeaux vous aide à trouver un hébergement le temps de votre séjour, dans un délai minimum de deux semaines et dans la limite des places disponibles.



Carte étudiante : vous pouvez obtenir votre carte étudiante à l'accueil en nous déposant une photo d'identité et votre nom. Cette carte vous permet de bénéficier d'**avantages tels que des tarifs étudiants** à l'Office de Tourisme, dans les musées, cinémas, théâtres, restaurants, bars, boutiques bordelaises et autres partenaires.



Réclamation : En cas de réclamation, vous pouvez nous retourner le formulaire prévu à cet effet en le demandant à l'accueil. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.

L'équipe

DIRECTION



Cécile
DELAUNAY

ADMINISTRATIF



Marie-Hélène C.



Sarah F.



Hripsimé N.

CULTURE & COMMUNICATION



Nicolas B.



Flora B.

PÉDAGOGIE



Caroline A.



John B.

ENSEIGNANTS



Nelly D.



Mathieu L.



Manon K.



Magali M.



Mathieu T.



Valérie S.



Bénédicte S.



Clotilde R.

Nos formations de français

LES COURS SUR PLACE

Cours intensif

- Du lundi au vendredi
- De 9h à 13h (20h/semaine)
- Tous niveaux (A1 à C1)

Cours particuliers

- Selon votre planning
- Selon vos objectifs
- Tous niveaux (A1 à C2)

LES COURS EN LIGNE

Cours de l'après-midi

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi
- De 13h30 à 15h30 (8h/sem.)
- Tous niveaux (A1 à C1)

Cours du soir

- Les mardis et jeudis
- De 18h30 à 20h30 (4h/sem.)
- Tous niveaux (A1 à C1)

Pour plus d'informations sur les cours, consulter notre site :
<https://www.alliance-bordeaux.org/cours-de-francais-bordeaux/>

LES ATELIERS THÉMATIQUES SUR PLACE

Atelier Conversation

- Le lundi, de 14h30 à 16h30
- 12€/h (prix dégressifs)
- À partir du niveau A2

Atelier Phonétique

- Le vendredi, de 14h30 à 16h
- 12€/h (prix dégressifs)
- Tous niveaux

Atelier de Français Écrit

- Le mardi et le jeudi
- De 14h30 à 16h30
- 12€/h (prix dégressifs)
- À partir du niveau A1.2

Pour plus de renseignements concernant les ateliers :
<https://www.alliance-bordeaux.org/ateliers/>



Afin de garantir des formations de qualité et de bien encadrer le parcours des apprenants, l'Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine a pris des engagements relatifs à la mise en place et au suivi des cours. Considérant les apprenants comme de véritables acteurs de ces formations, l'AFBNA leur demande aussi de respecter un certain nombre d'engagements pour le bon déroulement des cours.

Découvrez ici notre [contrat d'apprentissage](#).



BILAN DE FORMATION

À la fin de votre séjour, votre professeur vous remet **un bilan de formation** qui atteste de votre assiduité, du niveau des cours suivis, du volume horaire et de votre progression.

LES EXAMENS PROPOSÉS

Profitez de votre séjour pour passer **vos diplômes et tests** de français à l'Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine. Pour plus d'informations et pour vous inscrire à un examen, rendez-vous à l'accueil ou [sur notre site internet](#).



Le **DELF et le DALF** sont des diplômes officiels délivrés par le ministère Français de l'Éducation Nationale pour certifier de compétences en langue française.



Le **TCF IRN** permet de valider son niveau de français pour une demande de nationalité française / carte de résident ou une validation du niveau dans le cadre du parcours citoyen OFII.



Le **TCF** s'adresse aux personnes qui souhaitent, pour des raisons académiques, professionnelles ou personnelles, faire évaluer leur niveau de français.



Le **TEF Canada** permet d'attester ses connaissances en français dans le cadre des procédures d'immigration et de citoyenneté.



QUEL EXAMEN PASSER ?

	TCF IRN B1	TCF IRN B2	DELF B1	DELF B2	DALF C1
Demande de nationalité		x		x	
Carte de résident	x		x		
Entrée à l'université, stage, future formation etc.				x	x

Les ressources à disposition

LE CENTRE DE RESSOURCES



Salle informatique mise à votre disposition pour accompagner votre apprentissage, vous y trouverez de **nombreuses ressources** : exercices en ligne, livres d'exercices, magazines, romans en français facile, manuel numérique Bien-dire...

L'ensemble des ouvrages peuvent être **empruntés auprès du service pédagogique**.



LA BOÎTE À LIRE

Au rez-de-chaussée, vous avez à votre disposition une **Boîte à lire libre-service**. Son but est de **donner une seconde vie aux livres**. Vous pouvez y déposer et y prendre les livres de votre choix.

PLATEFORME NUMÉRIQUE D'APPRENTISSAGE

La plateforme Apolearn donne accès **aux synthèses de cours et à des activités complémentaires**. Elle permet d'échanger avec ses camarades de classe et son enseignant, de partager du contenu et beaucoup d'autres choses !



Vous bénéficiez de la connexion wifi dans l'ensemble de l'établissement. Les identifiants sont affichés à l'accueil et dans les salles de cours.

Le service culturel

Nous vous proposons **programme culturel mensuel** avec des activités pour découvrir la culture locale (visites, dégustations, excursions), des activités sportives et des moments de partage.

PATRIMOINE & CULTURE



GASTRONOMIE & OENOLOGIE



SPORT & LOISIRS



EXCURSIONS



Ce programme est affiché dans **votre salle de cours** et **devant le bureau du service culturel**. Il est aussi posté à chaque début de session sur **Instagram** et **Facebook**.

Enfin, [la page culture de notre site internet](#) donne plus de détails sur l'ensemble des activités culturelles à venir.

Pour vous inscrire aux activités, rendez-vous directement au bureau culturel au rez-de-chaussée de l'école.



Notre démarche éco-responsable

L'AFBNA s'engage pour le respect de l'environnement :



- **Le recyclage** : Toutes les poubelles ont été retirées des salles de classe et de nos bureaux. À chaque étage, vous trouverez des bacs pour trier vos déchets.
- **L'énergie verte** : depuis janvier 2020, l'AF Bordeaux utilise de l'électricité 100 % verte.



Les transports



LES TITRES DE TRANSPORT

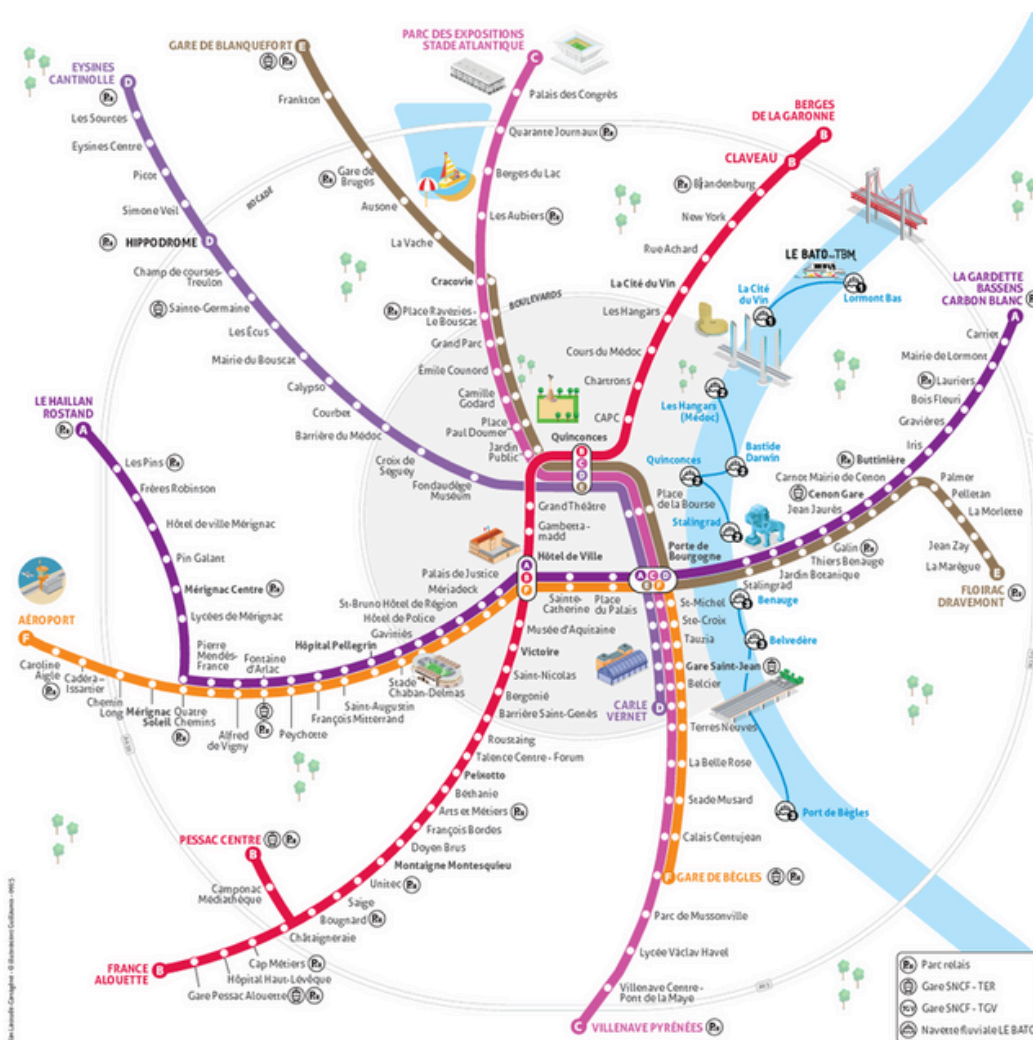
- **City Pass** : Le City Pass donne un accès illimité au réseau TBM et un accès à plus de 20 musées, dont la Cité du vin. Le City Pass peut durer 24h, 48h ou 72h.
- **Tickets au voyage** : 1, 2 ou 10 voyages
- **Tickets à la journée** : 24h, 7 jours ou une soirée
- **Abonnement longue durée (mensuel ou annuel)** : les abonnements doivent être faits dans des agences TBM ou sur le site internet. Vous aurez besoin d'une pièce d'identité, d'une photo d'identité récente et d'un RIB.

→ Les agences TBM

Agence Quinconces : Cours du 30 Juillet
Agence Gare Saint Jean : Accès parvis sud



L'aéroport de Bordeaux est **accessible directement**
via la ligne de tram F !



Manger près de l'Alliance



Boulangerie Perrin

Pain, viennoiserie, sandwiches, pâtisseries etc.



55-57 rue Fondaudège



Gustave - Street Food

Cuisine "street food" aux inspirations du monde.



5 rue Fondaudège



La Collation

Brunch à base de pancake "fluffy" sucrés et salés.



17 rue Fondaudège



Paus'k

Plats chaud (pâtes, quiches, wraps etc.)



11 rue Fondaudège / 2 rue du Palais Gallien



Heiko Poke

Poke à base de riz vinaigré, crudité ou quinoa.



35 rue Fondaudège



Boulangerie Guillaume

Pain, viennoiserie, sandwiches, pâtisseries etc.



5 rue du Palais Gallien

Les bonnes adresses à Bordeaux



Brunch

Suzzi

46 rue des Trois-Conils

Les Sauvages

49 cours de la Martinique



Asiatique

Fufu Ramen

37 rue Saint-Rémi

Santosha

2 pl. Fernand Lafargue



Canelés

La Toque Cuivrée

5 et 82-84 rue Sainte-Catherine

Baillardran

33 rue Saint-Rémi



Italien

Osteria Palatino

8 rue de la Merci

Monzù

12 place des Grands Hommes
14 rue Guirade



Kebab

Anatole

7 rue du Pas-Saint-Georges

Coluche

40 rue du Pas-Saint-Georges



Vegan

Dis Leur

45 rue du Loup

Monkey Mood

11 rue Camille Sauvageau



Français

Berthus

15 rue des Bahutiers

Le Prévert

10 rue Castillon



Burger

Le Petit Mignon

33 rue Saint-Rémi

Kokomo

9 pl. Fernand Lafargue



Gastronomique

Le Quatrième Mur

2 pl. de la Comédie

Arcada

13 rue de la Rousselle

Les marchés

Marché des Capucins

Ouvert tous les jours
sauf le lundi

Pl. des Capucins



Marché des Chartrons

Ouvert tous les jours sauf
les dimanches et lundis

2 rue Sicard



Les Halles de Bacalan

Ouvert tous les jours
sauf le lundi

15 quai du Maroc

Marché sur les quais

Ouvert le dimanche
de 7h à 15h30

Quai des Chartrons

Les cinémas et théâtres

Méga CGR Le Français

9 rue Montesquieu

Cinéma Mégarama

7 quai des Queyries

Cinéma Utopia

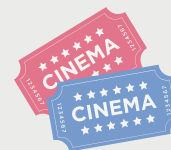
5 pl. Camille Jullian

Cinéma UGC Ciné Cité

13-15 rue Georges Bonnac

UGC Ciné Cité Bassins à Flot

6 quai Virginie Hériot



Théâtre Femina

10 rue de Grassi



Théâtre des Beaux-Arts

2 rue des Beaux Arts

Opéra National de Bordeaux

Pl. de la Comédie

Théâtre Improvidence

19 rue des Augustins

Théâtre L'Inox

11-13 rue Fernand Philippart

Les musées



Musée d'Aquitaine

20 cr Pasteur



La Cité du Vin

134 quai de Bacalan



Muséum d'Histoire Naturelle

5 pl. Bardineau



CAPC Musée d'Art Contemporain

7 rue Ferrere



Musée des Beaux-Arts

20 cr d'Albret



Bassins des Lumières

Imp. Brown de Colstoun



Musée Mer Marine

89 rue des Étrangers



Musée du Vin et du Négoces

41 rue Borie



Les rencontres interculturelles

- Participez aux French Apéros, aux Cafés Linguistiques et autres activités culturelles proposées chaque semaine par l'AF Bordeaux.
- Inscrivez-vous sur des **groupes Facebook** pour pouvoir échanger avec d'autres étudiants/étrangers à Bordeaux : [Erasmus Bordeaux](#), [Bordeaux Tribe up](#)
- **Rejoignez des associations** telles que [BlaBla Language exchange](#), [Meet Up](#) ou [des clubs de conversation](#).
- Inscrivez-vous sur la **plateforme** [Buddy System](#), qui vous met en relation avec un étudiant français, ou l'application linguistique [Tandem](#).



Sports



- **Salles de sport** avec abonnement : [Basic Fit](#), [Easy Gym](#), [Keep Cool](#), [Pulse Boot Camp](#)...
- **Terrains en libre accès** : Parc des sports Saint Michel
- **Terrains avec réservation** : complexe [Axel Vega](#)
- **Clubs de sport** : [tennis](#), [football](#), [escalade](#), danse etc.

Les comptes à suivre



MANGER

[@bordeauxfood](#)
[@lecanneledadresses](#)
[@le_canard_bordelais](#)
[@brunchbordeaux](#)
[@topbordeauxbrunch](#)

VISITER

[@visitbordeaux](#)
[@quoifaireabordeaux](#)
[@bordeauxmedia](#)
[@le_bonbon_bordeaux](#)
[@unairdebordeaux](#)

Le logement

AVEC L'ALLIANCE FRANÇAISE DE BORDEAUX

Si vous le souhaitez, l'AF peut vous fournir un logement. Nous sélectionnons des hébergements à proximité de notre établissement et desservis par les transports en commun.

- **En famille d'accueil**

Formule Demi-pension : découvrez le mode de vie d'une famille française en partageant son quotidien et des moments conviviaux (petit déjeuner et dîner, soirées...).

Formule Chambre seule : vous êtes logé(e) chez l'habitant qui met à votre disposition une chambre et un accès libre à la cuisine et à la salle de bain.

- **Résidences hôtelières**

Les résidences hôtelières proposent des studios, T1 ou encore T2 (1 à 4 personnes) équipés d'une salle de bain et d'une kitchenette, et disposant de services optionnels payants : petit-déjeuner, laverie, parking, etc. Retrouvez nos partenaires [en cliquant ici](#).

- **Résidences étudiantes**

Les résidences étudiantes (ou coliving) proposent des lieux de vie chaleureux où chacun dispose à la fois de son espace personnel (du T1 au T3, entièrement meublés) et d'espaces partagés pour une multitude de services inédits (espace de coworking, salle de fitness...). Retrouvez nos partenaires [en cliquant ici](#).



Découvrez l'ensemble de nos tarifs sur notre site internet ici : <https://www.alliance-bordeaux.org/logement-etudiant-etranger/>

Le logement

PAR VOS PROPRES MOYENS



- **Sur les sites internet**

Il vous est possible de trouver votre logement sur :

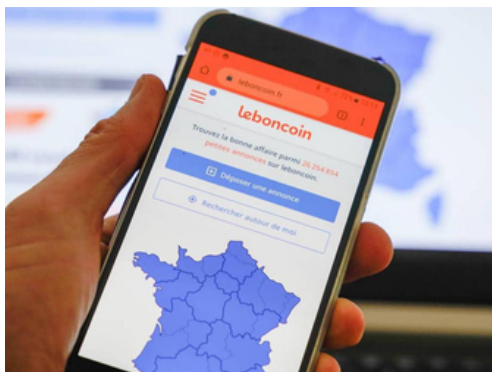
- [Leboncoin](#)
- [Particulier à particulier](#)
- [SeLoger](#)
- [La carte des Colocs](#)
- [Airbnb](#) (logement courte durée à quelques mois)

- **Auberge de jeunesse**

Si vous souhaitez loger dans une auberge de jeunesse, les plus connues à Bordeaux sont [Whoo Hostel](#), [Central Hostel](#), [Youth Hostel](#), [Hostel 20](#).

- **Hébergement du CROUS**

Si vous êtes inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur dans l'académie de Bordeaux, reconnu par le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, vous pouvez prétendre à un logement universitaire [sur ce site internet](#).



ATTENTION ! Sur les sites de logements, il y a beaucoup d'arnaques. N'envoyez jamais vos coordonnées bancaires ou pièces d'identité sans avoir visité le logement. Ne payez pas non plus de caution avant la visite.

Il vous est possible de bénéficier d'aides au logement sous certaines conditions, à découvrir ici :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2787>.

Ambassades, consulats et visas

AMBASSADES ET CONSULATS



Après votre arrivée en France, **signalez votre présence sur le territoire français**. Vous pouvez trouver le consulat de votre pays à Bordeaux sur [cet annuaire](#).

VISA

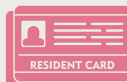


Si vous êtes **ressortissant de l'UE**, les seuls documents requis sont votre carte d'identité ou votre passeport. Vous n'avez pas besoin d'effectuer de formalités auprès des autorités françaises.



Si vous **n'êtes pas ressortissant de l'UE**, vérifiez si vous avez besoin d'un visa sur le site [France-Visas](#). Si vous obtenez un visa longue durée pour vos études (visa VLS-TS), vous devez le valider sur [le site officiel](#).

TITRES DE SÉJOUR



Si vous avez le visa VLS-TS et que vous souhaitez poursuivre vos études en France l'année suivante, vous pouvez obtenir plus d'informations sur [ce site](#). Cette demande doit se faire au plus tard un mois avant la date d'expiration de votre visa. Vous pouvez aussi consulter le site de la Préfecture de Gironde.

Des timbres fiscaux vous seront demandés. Vous pouvez les acheter en ligne ou dans un bureau de tabac.



Pour **imprimer, photocopier ou scanner** des documents, vous pouvez vous rendre ici :



- **En bureau de Poste**
- **Bibliothèques publiques et universités** : 85 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police)
- **Bureau Vallée** : 79 rue Georges Bonnac, Tram A (Méziadeck)
- **CIJA (Centre d'informations Jeunesse Aquitaine)** : 25 cours d'Alsace Lorraine, Tram A (Place du Palais)
- **COREP** : 84 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police) ou 17 place de la Victoire, Tram B (Victoire)

Le téléphone

Pour obtenir un numéro de téléphone français, il y a deux possibilités : la **carte prépayée** (à favoriser pour les séjours courts), ou bien souscrire un **abonnement** auprès des opérateurs français (à favoriser pour les séjours longs).

La carte SIM prépayée :

Pour acheter une carte SIM prépayée, vous pouvez aller **chez les revendeurs** (bureaux de tabac, supermarchés) ou dans les **boutiques des opérateurs**. Vous pouvez aussi les acheter **en ligne**, sur le site de votre opérateur.



Abonnement avec un opérateur français :

Vous pouvez souscrire un abonnement téléphonique **en ligne ou en boutique**. En général, vous devrez fournir une pièce d'identité, un justificatif de domicile et vos coordonnées bancaires.



Les **4 opérateurs français** les plus connus :



Les banques



Si vous pensez rester en France longtemps, nous vous conseillons d'**ouvrir un compte en banque français** pour :

- Éviter de payer des frais bancaires (surtout si la monnaie de votre pays n'est pas l'Euro).
- Disposer d'un compte en France, d'une carte bancaire et d'un chéquier. Ceci est nécessaire pour payer votre loyer ainsi que d'autres démarches administratives.
- Obtenir l'aide au logement et le remboursement de vos frais médicaux.

Les principales banques françaises sont : la Banque Populaire, le Crédit Agricole, la Société Générale, la BNP Paribas, le Crédit Mutuel, LCL et la Caisse d'Epargne.



Le courrier



• La Poste

Pour envoyer vos lettres et colis, rendez-vous au bureau de Poste le plus proche de chez vous.

La Poste Gambetta : 43 pl. Gambetta

La Poste Mériadeck : 37 rue du Château d'Eau





• D'autres services de livraison de colis :

- [Mondial Relay](#) (dans certains pays européens)
- [Relais Colis](#) (en France)
- [Chronopost](#) (à l'international)
- [UPS](#) (à l'international)

La santé

LA SÉCURITÉ SOCIALE

L'accès des étrangers vivant en France à la sécurité sociale dépend de leur situation :

- **Les ressortissants de l'Union européenne (UE) et de l'Espace économique européen (EEE)** bénéficient de la sécurité sociale en vertu de la coordination des systèmes sociaux européens.

- **Pour les étrangers non-UE/EEE**, la couverture dépend de leur statut de résidence, certains titres de séjour donnant droit à la sécurité sociale.


Pour connaître vos droits, consultez cette page :
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12859>.



LES NUMÉROS IMPORTANTS



Urgences



Pompiers



Pharmacie de nuit

30 Place des Capucins
05 56 91 62 66



SAMU



Police



Hôpitaux

Saint André - 05 56 79 56 79
Pellegrin - 05 56 79 56 79

SOS Médecin : prise de rendez vous au 05 56 44 74 74 ou sur le site internet :
<https://www.sosmedecins-bordeaux.com/>.

45 rue de la Pelouse de Douet

Visiter la Nouvelle-Aquitaine

→ Le Bassin d'Arcachon

Bordeaux se situe à environ 60 kms de la côte Atlantique et du Bassin d'Arcachon, où vous pourrez découvrir de magnifiques lieux tels que la Dune du Pilat, le Cap Ferret ou Arcachon.

Accessibilité : train ou bus (ligne 601, 610 et 611)

→ Lacanau

Lacanau est une ville internationalement connue pour son spot de surf.

Accessibilité : bus (ligne 702)

→ Les vignobles bordelais

6 régions viticoles à découvrir : Médoc, Graves et Sauternes, Blaye et Bourg, Saint-Émilion, Pomerol et Fronsac, Entre-deux-mers.

Accessibilité : bus (ligne 702)

N'hésitez pas à vous diriger vers l'Office de Tourisme de Bordeaux qui propose des excursions à la journée.

→ Saint-Émilion

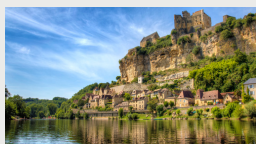
Découvrez le charme d'un village médiéval au cœur du vignoble bordelais ainsi que de nombreux monuments historiques.

Accessibilité : bus et train (ligne 304, 315, 316, 317)

→ La Dordogne

Avec son large patrimoine archéologique et culturel, la Dordogne est un département incontournable du Sud-Ouest. Vous pourrez visiter la ville médiévale de Sarlat-La-Canéda.

Accessibilité : bus et train



→ Blaye et l'estuaire de la Gironde

Blaye est une impressionnante citadelle de Vauban. Ici l'estuaire prend aussi toute sa place.

Accessibilité : train ou bus (ligne 202).

→ Biarritz et le Pays Basque

À deux pas de l'Espagne, on y vient pour ses plages, ses vagues, le surf, pour son authenticité et son bouillonnement culturel.

Accessibilité : train ou bus

→ La Rochelle et la Charente-Maritime

Cette région est appréciée pour ses paysages et son important patrimoine. Découvrez l'Île de Ré, l'Île d'Oléron, Royan ou encore La Rochelle.

Accessibilité : train ou en bus



Visiter la France

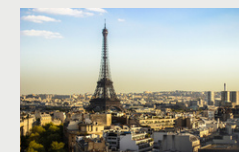
Bordeaux → Paris 2 à 3h en train

Bordeaux → Toulouse 2h en train

Bordeaux → Lyon 1h30 en avion

Bordeaux → Nantes 4h30 en train

Pour voyager en France vous pouvez prendre l'avion, le train, un Blablacar (covoiturage) ou le bus.





Alliance Française
Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

**POUR TOUTES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS
À NOUS CONTACTER DIRECTEMENT**

Alliance Française de Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

126 rue Abbé de l'Épée, 33000 Bordeaux

<https://www.alliance-bordeaux.org/>

contact@alliance-bordeaux.org

+33 (0)5 56 79 32 80

