Alliance Française
Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

FOLLETO DE BIENVENIDA

ALLIANCE FRANÇAISE BORDEAUX NOUVELLE-AQUITAINE

flə QUALITÉ
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE
Label officiel délivré par l'État

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

TABLA DE CONTENIDOS

La Alianza Francesa de Burdeos

1. La escuela
2. La recpeción y el equipo
3. El servicio pedagógico
4. Los recursos a tu disposición
5. El servicio cultural
6. Nuestra iniciativa ecorresponsable

Vivir en Burdeos

1. Transportes
2. Restauración
3. Cultura

Las gestiones administrativas

1. Alojamiento
2. Embajadas, consulados y visados
3. Teléfono, correo y banco
4. Salud

Visitar la región y Francia

1. Visitar la Nueva Aquitania y Francia

La escuela

La Alianza Francesa está situada en el corazón de Burdeos, en **el 126 rue Abbé de l'Épée.**

Cerca del centro histórico y de los comercios, la ubicación de la escuela te permitirá aprovechar al máximo tu experiencia en Burdeos.

VENIR A LA ESCULA

Tram D - Parada Fondaudège - Muséum
Tram B, C y E - Parada Quinconces
Tram A - Parada Mériadeck

Bus 2, 3, 5, 15 y 23 - Parada Tourny
Bus G y 16 - Parada St Seurin
Bus 82 - Parada Naujac, Parada Turenne

HORARIOS

Lunes:	**8:30-17:00**
Martes:	**8:30-17:00**
Miércoles:	**8:30-13:30**
Jueves:	**8:30-17:30**
Viernes:	**8:30-16:30**

LAS REDES SOCIALES

Sigue la actualidad de la Alliance de Bordeaux en las redes sociales para **descubrir el día a día de nuestros estudiantes** entre clases, actividades y vida en Burdeos. ¡Únete a nuestra comunidad!

Alliance Française Bordeaux Aquitaine

@afbordeaux_aquitaine

Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

@afbordeaux_aquitaine

Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

www.alliance-bordeaux.org

La recepción

Puedes contactar la recepción si tienes alguna pregunta sobre :

Inscripciones / reinscripciones: en cursos y talleres.

Diplomas: inscripción y recogida de los certificados y diplomas.

Alojamiento: AF Burdeos te ayudará a encontrar alojamiento para la duración de tu estancia, en un plazo mínimo de dos semanas y en función de la disponibilidad.

Carné de estudiante: puedes obtener tu carné de estudiante en la recepción presentando una foto y tu nombre. Esta tarjeta te da derecho a **ventajas como tarifas de estudiante** en la Oficina de Turismo, museos, cines, teatros, restaurantes, bares, tiendas de Burdeos y otros colaboradores.

Reclamación: Si tienes alguna reclamación, puedes devolvernos el formulario pidiéndolo en la recepción. Nos pondremos en contacto contigo lo antes posible.

El equipo

DIRECCIÓN

Cécile DELAUNAY

ADMINISTRATIVO

Marie-Hélène C.

Sarah F.

Hripsimé N.

CULTURA & COMMUNICACIÓN

Nicolas B.

Flora B.

PEDAGOGÍA

Caroline A.

John B.

PROFESORES

Nelly D.

Mathieu L.

Manon K.

Magali M.

Mathieu T.

Valérie S.

Bénédicte S.

Clotilde R.

Nuestros cursos de francés

CLASES PRESENCIALES

Cursos intensivos
- De lunes a viernes
- De 9:00 a 13:00 (20h/semana)
- Todos los niveles (A1 a C1)

Clases particulares
- Según su planificación
- Según sus objetivos
- Todos los niveles (A1 a C2)

CLASES EN LÍNEA

Cursos de la tarde
- Lunes, martes, jueves y viernes
- De 13:30 a 15:30 (8h/semana)
- Todos los niveles (A1 a C1)

Cursos nocturnos
- Martes y jueves
- De 18:30 a 20:30 (4h/semana)
- Todos los niveles (A1 a C1)

Para más información sobre nuestros cursos, visita nuestro sitio web:
https://www.alliance-bordeaux.org/es/cursos-de-frances/

TALLERES TEMÁTICOS PRESENCIALES

Taller de conversación
- Lunes, de 14:30 a 16:30
- 12€/h (precios decrecientes)
- A partir del nivel A2

Taller de fonética
- Viernes, de 14:30 à 16:00
- 12€/h (precios decrecientes)
- Todos los niveles

Taller de Francés escrito
- Martes y jueves
- De 14:30 a 16:30
- 12€/h (precios decrecientes)
- A partir del nivel A1.2

Para más información sobre los talleres:
https://www.alliance-bordeaux.org/es/talleres/

La Alianza Francesa Bordeaux Nouvelle-Aquitaine ha tomado una serie de medidas con el fin de garantizar una formación de calidad. Los estudiantes tienen un papel muy importante en el aprendizaje del francés. Entonces tienen que respetar estas medidas para el buen desarollo de las clases.

Más información sobre nuestro contrato de aprendizaje aquí.

EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN

Al final de tu estancia, tu profesor te entregará una **evaluación de formación** en el que constará tu asistencia, el nivel de los cursos realizados, el número de horas y tus progresos.

EXÁMENES

Aprovecha tu estancia para obtener tus diplomas y exámenes de francés en la Alianza Francesa de Burdeos Nueva Aquitania. Para más información y para inscribirte en un examen, visita la recepción o nuestra página web.

FRANCE EDUCATION INTERNATIONAL | DELF DALF

El **DELF y el DALF** son diplomas oficiales concedidos por el Ministerio de Educación francés para certificar la competencia en lengua francesa.

FRANCE EDUCATION INTERNATIONAL | TCF INTÉGRATION, RÉSIDENCE & NATIONALITÉ

El **TCF IRN** puede utilizarse para validar su nivel de francés para una solicitud de nacionalidad francesa/tarjeta de residente o para validar su nivel en el marco del programa de ciudadanía de la OFII.

FRANCE EDUCATION INTERNATIONAL | TCF

El **TCF** se dirige a las personas que desean que se evalúe su nivel de francés por motivos académicos, profesionales o personales.

TEF TEST D'ÉVALUATION DE FRANÇAIS

El **TEF Canadá** sirve para certificar sus conocimientos de francés a efectos de inmigración y ciudadanía.

¿QUÉ EXAMEN HACER?

	TCF IRN B1	TCF IRN B2	DELF B1	DELF B2	DALF C1
Solicitud de nacionalidad		x		x	
Tarjeta de residente	x		x		
Acceso a la universidad, experiencia laboral, formación, etc.				x	x

Los recursos a tu disposición

EL CENTRO DE RECURSOS

La sala de informática está a tu disposición para apoyar tu aprendizaje, con una **amplia gama de recursos**: ejercicios en línea, cuadernos de ejercicios, revistas, novelas francesas fáciles, el libro de texto digital Bien-dire, etc.

Todos los libros pueden **prestarse en el servicio pedagógico**.

EL BUZÓN DE LECTURA

En la planta baja hay una **Boîte à lire** de autoservicio. Su objetivo es **dar una segunda vida a los libros**. Puedes dejar y recoger los libros que desees.

PLATAFORMA DIGITAL DE APRENDIZAJE

La plataforma Apolearn permite **acceder a los resúmenes de los cursos y a las actividades complementarias**. Podrás chatear con tus compañeros y profesor, compartir contenidos y ¡mucho más!

El acceso Wifi está disponible en toda la escuela. Los datos de acceso están expuestos en la recepción y en las aulas.

El servicio cultural

Un **programa cultural mensual** ofrece actividades para descubrir la cultura local (visitas, degustaciones, excursiones), actividades deportivas y actos sociales.

PATRIMONIO & CULTURA

GASTRONOMÍA & ENOLOGÍA

DEPORTE & OCIOS

EXCURSIONES

Este programa está expuesto **en tu aula**, **en cada planta** y **fuera de la oficina del servicio cultural**. También se publica en **Instagram** y **Facebook**.

Por último, [la página de cultura de nuestro sitio web] ofrece más detalles sobre todas las actividades culturales.

Para inscribirte en las actividades, dirígete directamente a la oficina cultural de la planta baja de la escuela.

Nuestro enfoque ecorresponsable

AFBNA se compromete a respetar el medio ambiente:

- **Reciclaje:** Se han retirado todos los cubos de basura de las aulas y de nuestras oficinas. En cada planta encontrarás papeleras para clasificar tus desechos.
- **Energía verde:** desde enero de 2020, AF Bordeaux utiliza un 100% de electricidad verde.

Oficina de Turismo

La Oficina de Turismo de Burdeos ofrece un amplio abanico de actividades y excursiones para descubrir Burdeos y sus alrededores. Para más información, acuda a la Oficina de Turismo (12 Cours du 30 juillet) o visita su sitio web.

Transportes

La red de transporte TBM incluye autobuses, tranvías, bicicletas y barcos. Puedes comprar tus billetes en las estaciones de tranvía, o en la aplicación móvil.

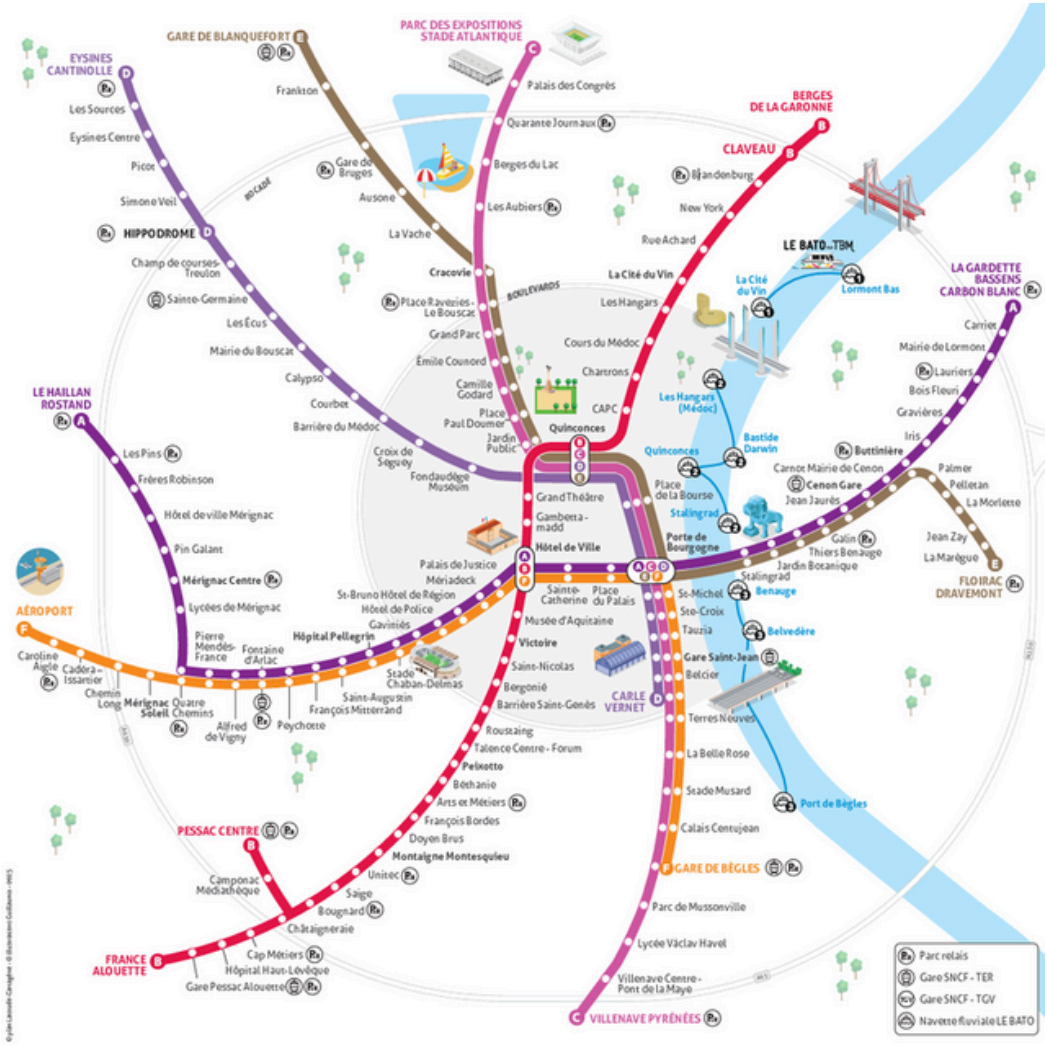
BILLETES DE VIAJE

- **City Pass :** El City Pass da acceso ilimitado a la red TBM y a más de 20 museos, incluida la Cité du Vin. El City Pass puede utilizarse durante 24, 48 o 72 horas.
- **Billetes al viaje:** 1, 2 o 10 viajes
- **Billetes al día:** 24h, 7 días o una tarde
- **Suscripción a largo plazo (mensual o anual)**: Las suscripciones deben hacerse en las agencias de TBM o en el sitio web. Necesitarás un documento de identidad, una foto reciente y un formulario de datos bancarios.

Las agencias TBM

Agencia Quinconces : Cours du 30 Juillet
Agencia Gare Saint Jean : Acceso a la explanada sur

El aeropuerto de Burdeos es directamente **accesible a través de la línea F del tranvía**.



Comer cerca de la Alianza

Boulangerie Perrin
Pan, bollería, bocadillos, pasteles, etc.
€
55-57 rue Fondaudège

Gustave - Street Food
Comida callejera inspirada en el mundo.
€€
5 rue Fondaudège

La Collation
Brunch con esponjosas tortitas dulces y saladas.
€€€
17 rue Fondaudège

Paus'k
Platos calientes (pasta, quiches, wraps, etc.)
€
11 rue Fondaudège /2 rue du Palais Gallien

Heiko Poke
Pícalo con arroz avinagrado, verduras crudas o quinoa.
€€
35 rue Fondaudège

Boulangerie Guillaume
Pan, bollería, bocadillos, pasteles, etc.
€
5 rue du Palais Gallien

Buenas direcciones en Burdeos

Brunch
- Suzzi — *46 rue des Trois-Conils*
- Les Sauvages — *49 cours de la Martinique*

Asiático
- Fufu Ramen — *37 rue Saint-Rémi*
- Santosha — *2 pl. Fernand Lafargue*

Canelés
- La Toque Cuivrée — *5 et 82-84 rue Sainte-Catherine*
- Baillardran — *33 rue Saint-Rémi*

Italiano
- Osteria Palatino — *8 rue de la Merci*
- Monzù — *12 place des Grands Hommes*, *14 rue Guiraude*

Kebab
- Anatole — *7 rue du Pas-Saint-Georges*
- Coluche — *40 rue du Pas-Saint-Georges*

Vegan
- Dis Leur — *45 rue du Loup*
- Monkey Mood — *11 rue Camille Sauvageau*

Francés
- Berthus — *15 rue des Bahutiers*
- Le Prévert — *10 rue Castillon*

Burger
- Le Petit Mignon — *33 rue Saint-Rémi*
- Kokomo — *9 pl. Fernand Lafargue*

Gastronómico
- Le Quatrième Mur — *2 pl. de la Comédie*
- Arcada — *13 rue de la Rousselle*

Los mercados

Marché des Capucins
Abierto todos los días excepto el lunes
Pl. des Capucins

Marché des Chartrons
Abierto todos los días excepto el domingo y el lunes
2 rue Sicard

Les Halles de Bacalan
Abierto todos los días excepto el lunes
15 quai du Maroc

Marché sur les quais
Abierto los domingos de 7:00 a 15:30
Quai des Chartrons

Los cines y teatros

Méga CGR Le Français
9 rue Montesquieu

Cinéma Mégarama
7 quai des Queyries

Cinéma Utopia
5 pl. Camille Jullian

Cinéma UGC Ciné Cité
13-15 rue Georges Bonnac

UGC Ciné Cité Bassins à Flot
6 quai Virginie Hériot

Théâtre Femina
10 rue de Grassi

Théâtre des Beaux-Arts
2 rue des Beaux Arts

Opéra National de Bordeaux
Pl. de la Comédie

Théâtre Improvidence
19 rue des Augustins

Théâtre L'Inox
11-13 rue Fernand Philippart

Los museos

Musée d'Aquitaine
20 cr Pasteur

La Cité du Vin
134 quai de Bacalan

Muséum d'Histoire Naturelle
5 pl. Bardineau

CAPC Musée d'Art Contemporain
7 rue Ferrere

Musée des Beaux-Arts
20 cr d'Albret

Bassins des Lumières
Imp. Brown de Colstoun

Musée Mer Marine
89 rue des Étrangers

Musée du Vin et du Négoce
41 rue Borie

Encuentros interculturales

- Participa en los French Apéros, Cafés Linguistiques y otras actividades culturales organizadas por AF Bordeaux cada semana.
- Apúntate a **grupos de Facebook** para poder chatear con otros estudiantes/extranjeros en Burdeos: Erasmus Bordeaux, Bordeaux Tribe up
- **Únete a asociaciones** como BlaBla Language exchange, Meet Up o clubes de conversación.
- Regístrate en la **plataforma** Buddy System, que te pone en contacto con un estudiante francés, o la aplicación lingüística Tandem.

Deporte

- **Gimnasios** con abonos: Basic Fit, Easy Gym, Keep Cool, Pulse Boot Camp...
- **Terrenos de libre acceso**: Parque de deportes Saint Michel
- **Terrenos con reservas**: complejo Axel Vega
- **Clubes deportivos**: tenis, fútbol, escalada, baile etc.

Cuentas a seguir

COMER

@bordeauxfood
@lecanneledadresses
@le_canard_bordelais
@brunchbordeaux
@topbordeauxbrunch

VISITAR

@visitbordeaux
@quoifaireabordeaux
@bordeauxmedia
@le_bonbon_bordeaux
@unairdebordeaux

Alojamiento

CON LA ALIANZA FRANCESA DE BURDEOS

Si lo deseas, AF puede proporcionarte alojamiento. Seleccionamos alojamientos cercanos a nuestra escuela y comunicados por transporte público.

- **En familia de acogida**

Fórmula media pensión: Descubre el modo de vida de una familia francesa compartiendo tu rutina diaria y tus momentos de convivencia (desayunos y cenas, noches...).

Fórmula habitación individual: Te alojarás con una persona local que te proporcionará una habitación y libre acceso a la cocina y el baño.

- **Residencias hoteleras**

Las residencias hoteleras ofrecen estudios, T1 y T2 (de 1 a 4 personas) equipados con cuarto de baño y cocina americana, y con servicios opcionales con coste adicional: desayuno, lavandería, aparcamiento, etc. Para saber más sobre nuestros socios, hagas clic aquí.

- **Residencias de estudiantes**

Las residencias de estudiantes (o coliving) ofrecen lugares cálidos y acogedores para vivir, donde cada uno dispone de su propio espacio personal (de la T1 a la T3, totalmente amuebladas) y de espacios compartidos para un sinfín de nuevos servicios (espacio de coworking, sala de fitness, etc.). Más información sobre nuestros socios haciendo clic aquí.

Descubre todos nuestros precios en nuestra web aquí: **https://www.alliance-bordeaux.org/es/alojamiento/**

Alojamiento

POR SUS PROPIOS MEDIOS

- **En los sitios web**

Puedes encontrar tu alojamiento en:

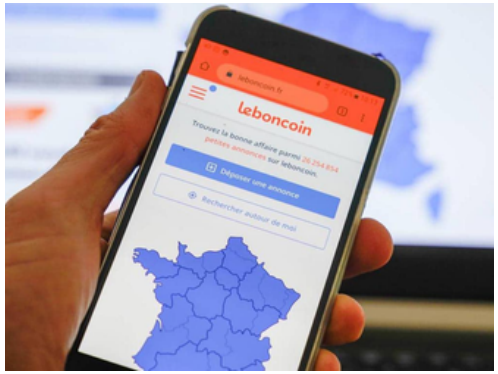
- Leboncoin
- Particulier à particulier
- SeLoger
- La carte des Colocs
- Airbnb

- **Albergue juvenil**

Si deseas alojarte en un albergue juvenil, los más conocidos de Burdeos son Whoo Hostel, Central Hostel, Youth Hostel, Hostel 20.

- **Alojamiento en el CROUS**

Si estás matriculado en un centro de enseñanza superior de la academia de Burdeos, reconocido por el Ministerio de Enseñanza Superior e Investigación, puedes solicitar alojamiento universitario en esta página web.



¡AVISO! Hay muchas estafas en los sitios web de alojamientos. No envíes nunca tus datos bancarios o documentos de identidad sin haber visitado antes el alojamiento. Y no pagues ningún depósito antes de visitar la propiedad.

Puedes tener derecho a una prestación de vivienda en determinadas condiciones, sobre las que puede obtener más información aquí: https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2787

Embajadas, consulados y visados

EMBAJADAS Y CONSULADOS

Una vez que hayas llegado a Francia, registra tu **presencia en territorio francés**. En este directorio encontrará el consulado de su país en Burdeos.

VISADO

Si eres **ciudadano de la UE**, los únicos documentos necesarios son tu documento de identidad o pasaporte. No tienes que hacer ningún trámite ante las autoridades francesas.

Si **no eres ciudadano de la UE**, comprueba si necesitas visado en la página web de France-Visas. Si obtienes un visado de larga duración para tus estudios (visado VLS-TS), debes validarlo en la web oficial.

PERMISOS DE RESIDENCIA

Si tienes un visado VLS-TS y deseas continuar tus estudios en Francia el año siguiente, puedes obtener más información en esta página web. Esta solicitud debe presentarse a más tardar un mes antes de la fecha de expiración de tu visado. También puedes consultar la página web de la Prefectura de Gironda.
Se necesitarán timbres fiscales. Puedes comprarlos en línea o en un estanco.

Para **imprimir, fotocopiar o escanear** documentos, pulse aquí:

- **En une oficina de correos La Poste**
- **Bibliothèques publiques et universités :** *85 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police)*
- **Bureau Vallée :** *79 rue Georges Bonnac, Tram A (Mériadeck)*
- **CIJA** (Centre d'informations Jeunesse Aquitaine) : *25 cours d'Alsace Lorraine, Tram A (Place du Palais)*
- **COREP** : *84 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police) ou 17 place de la Victoire, Tram B (Victoire)*

Teléfono

Hay dos maneras de obtener un número de teléfono francés: utilizando una **tarjeta de prepago** (preferible para estancias cortas), o **suscribiéndose** a un operador francés (preferible para estancias más largas).

Tarjeta SIM de prepago:

Para comprar una tarjeta SIM de prepago, puedes dirigirte **a los comercios** (estancos, supermercados) o a las **tiendas de los operadores**. También puedes comprarlas **por internet**, en la web de tu operador.

Suscripción con un operador francés:

Puedes contratar un abono telefónico **por internet o en una tienda**. En general, tendrás que facilitar un documento de identidad, un justificante de domicilio y tus datos bancarios.

Los 4 **operadores franceses** más conocidos:

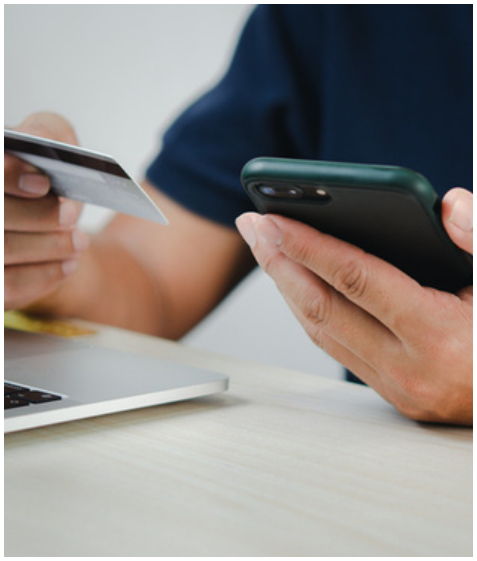
bouygues telecom · free · orange · SFR

Bancos

Si piensas quedarte mucho tiempo en Francia, te aconsejamos que **abras una cuenta bancaria francesa** para:

- Evita pagar comisiones bancarias (sobre todo si la moneda de tu país no es el euro).
- Tener una cuenta bancaria en Francia, una tarjeta bancaria y un talonario de cheques. Esto es necesario para pagar el alquiler y otros trámites administrativos.
- Obtener una prestación de alojamiento y el reembolso de tus gastos médicos.

Los principales bancos franceses son: Banque Populaire, Crédit Agricole, Société Générale, BNP Paribas, Crédit Mutuel, LCL y Caisse d'Epargne.



Correo

- **La Poste**

Para enviar sus cartas y paquetes, diríjase a la oficina de correos más cercana.

La Poste Mériadeck : 37 rue du Château d'Eau

Otros servicios de paquetería:

- Mondial Relay *(en algunos países europeos)*
- Relais Colis *(en Francia)*
- Chronopost *(internacional)*
- UPS *(internacional)*

Salud

SEGURIDAD SOCIAL

El acceso a la seguridad social de los extranjeros residentes en Francia depende de tu situación:

- **Los nacionales de la Unión Europea (UE) y del Espacio Económico Europeo (EEE)** se benefician de la seguridad social en el marco de la coordinación de los sistemas sociales europeos.
- **En el caso de los nacionales de países no pertenecientes a la UE ni al EEE,** la cobertura depende de tu estatuto de residencia; algunos permisos de residencia dan derecho a la seguridad social.

Para conocer tus derechos, consulta esta página: https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12859

NÚMEROS IMPORTANTES

Emergencias 112

Bomberos 18

Farmacia de noche
30 Place des Capucins
+33 (0)5 56 91 62 66

SAMU 15

Policía 17

Hospitales
Saint André - +33 5 56 79 56 79
Pellegrin - + 33 (0)5 56 79 56 79

SOS Médecin: pedir cita en el +33 (0)5 56 44 74 74 o en la página web https://www.sosmedecins-bordeaux.com/.
45 rue de la Pelouse de Douet

Visitar Nueva Aquitania

→ La cuenca de Arcachon

Burdeos está a unos 60 km de la costa atlántica y de la cuenca de Arcachon, donde podrás descubrir magníficos lugares como la Duna del Pilat, Cap Ferret y Arcachon.

Accesibilidad: tren o autobús (líneas 601, 610 y 611)

→ Lacanau

Lacanau es conocido internacionalmente por su surf.

Accesibilidad: autobús (línea 702)

→ Los viñedos bordeleses

6 regiones vinícolas por descubrir: Médoc, Graves y Sauternes, Blaye y Bourg, Saint-Émilion, Pomerol y Fronsac, Entre-deux-mers.

Accesibilidad: autobús (línea 702)

No dudes en ponerte en contacto con la Oficina de Turismo de Burdeos, que ofrece excursiones de un día.

→ Saint-Émilion

Descubre el encanto de un pueblo medieval en el corazón de los viñedos bordeleses, así como numerosos monumentos históricos.

Accesibilidad: autobús y tren (líneas 304, 315, 316, 317)

→ La Dordoña

Con su extenso patrimonio arqueológico y cultural, la Dordoña es un departamento de visita obligada en el suroeste de Francia. Puedes visitar la ciudad medieval de Sarlat-La-Canéda.

Accesibilidad: autobús y tren

→ Blaye y el estuario de la Gironda

Blaye es una impresionante ciudadela de Vauban. El estuario también desempeña aquí un papel fundamental.

Accesibilidad: tren o autobús (línea 202)

→ Biarritz y el País Vasco

A tiro de piedra de España, la gente viene aquí por las playas, las olas, el surf, la autenticidad y la vitalidad cultural.

Accesibilidad: tren o autobús

→ La Rochelle y Charente Marítimo

Esta región es apreciada por sus paisajes y su importante patrimonio. Descubra Île de Ré, Île d'Oléron, Royan y La Rochelle.

Accesibilidad: en tren o autobús

Visitar Francia

Bordeaux	→	Paris	*De 2 a 3 h en tren*
Bordeaux	→	Toulouse	*A 2 h en tren*
Bordeaux	→	Lyon	*1h30 en avión*
Bordeaux	→	Nantes	*4h30 en tren*

Puedes viajar por Francia en avión, tren, Blablacar (coche compartido) o autobús.

AEROPORT DE BORDEAUX · sncf connect · BlaBlaCar · FLIXBUS

AllianceFrançaise

Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

PARA TODAS LAS SOLICITUDES, NO DUDA EN PONERTE EN CONTACTO CON NOSOTROS

Alliance Française de Bordeaux Nouvelle-Aquitaine
126 rue Abbé de l'Épée, 33000 Bordeaux

https://www.alliance-bordeaux.org/

contact@alliance-bordeaux.org
+33 (0)5 56 79 32 80